



## Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen und Zahnextraktion

Die örtliche Betäubung kann zu einer Verminderung des Reaktionsvermögens führen. Fahren Sie deshalb nach der Operation nicht mit dem Auto.

Entfernen Sie den Tupfer zur Blutstillung nach ca. 30 Minuten.

Beim Auftreten einer Nachblutung beißen Sie bitte ca. 30 Minuten auf ein sauberes und frisch gebügeltes Stofftaschentuch. Bei einer länger andauernden Blutung wenden Sie sich bitte an Ihren Zahnarzt bzw. den zahnärztlichen Notdienst.

Nach dem Eingriff bitte nicht flach Liegen, sondern mit leicht erhöhtem Oberkörper ausruhen.

Vermeiden Sie in den ersten Tagen nach der Operation viel Sonne und Sauna bzw. sportliche Aktivitäten.

Um eine Schwellung zu reduzieren, kühlen Sie von außen mit einem Kühlkissen (in ein Handtuch gewickelt, kein direkter Hautkontakt) oder kalten Umschlägen die betroffene Wange.

Essen Sie bitte erst bei vollständigem Nachlassen der örtlichen Betäubung. Achten Sie auf weiche Kost, zu vermeiden sind: Zigaretten, Alkohol, koffeinhaltige Getränke, Milchprodukte sowie kräftiges Mundspülen.

Bei der Einnahme von Medikamenten halten Sie sich an die Anweisung des Zahnarztes. Nehmen Sie keine Tabletten mit dem Wirkstoff Acetylsalicylsäure (ASS/Aspirin)!

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an uns. Telefon 0371 . 41 00 81

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung!